

Вопросы по физической культуре для учащихся 2 класса находящихся на семейном обучении.
(экстернат).

1. Основы знаний о физической культуре.

-Первые олимпийские игры. Олимпийская символика.

-Техника безопасности при проведении занятий и соревнований.

2. Легкая атлетика.

-Виды бега.

-Виды прыжков.

3. Гимнастика.

- Строевые упражнения.

-Способы лазанья.

-Акробатические упражнения.

4. Подвижные игры.

-Знать игры для развития координации.

Уметь рассказать правила одной из игр.